



COMO PUEDO PROTEGERME?



Lave sus manos con frecuencia, con alcohol en gel 70%, o lave sus manos con agua y jabón.



Al toser o estornudar, cubra nariz y boca con un pañuelo descartable o con la parte interna de su antebrazo y no con sus manos.



Evite tocar ojos, nariz y boca con las manos sucias. Al tocar, lave siempre las manos con agua y jabón.



No comparta objetos de uso personal como **cubiertos, toallas, platos y vasos.**



Evite aglomeraciones y mantenga los ambientes ventilados.

SIGA LAS ORIENTACIONES Y PROTEJASE!

FUENTE: *Ministerio de la Salud de Brasil*

saude.gov.br

