

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

QUÉ EPI DEBO USAR EN LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES POTENCIALMENTE CONTAMINADOS Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS?

Para la limpieza y desinfección de ambientes asistenciales deben ser utilizados:



Guantes de procedimiento



Bata



Gafas de protección o protector



Tapabocas

En los casos de procedimientos que generan aerosoles (gotas/secreción), incluir gorro y substituir el tapabocas convencional por el N95 (o PFF2). Profesionales de higiene y limpieza adicionar guantes largos y botas impermeables de caña alta.

Para la eliminación de residuos del área asistencial



Guantes de procedimiento



Bata



Gafas



Tapabocas convencional o PFF2 o N95

En los casos de procedimientos que generan aerosoles (gotas/secreción). Todo residuo del área es considerado infectado.

RECUERDE: Cerrar adecuadamente las bolsas plásticas de residuos antes de salir del cuarto.

Para eliminar los residuos de la sala de residuos del piso, para la bodega/almacén de residuos utilizar:

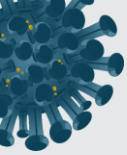
- Transportar los residuos recogidos en carros propios, manteniendo la tapa cerrada sin que haya rebosamiento; evitar que las bolsas entren en contacto con el cuerpo del profesional o sean arrastradas por el piso.
- Utilizar los EPIs estandarizados para eliminar cualquier otro residuo (guantes de nitrilo o vinil con puño 46, zapatos impermeables – botas de PVC, bata o u overoles impermeables de mangas largas - pueden ser desechables, protector facial).
- Posterior al uso de los EPI deben ser limpiados y desinfectados o desechados según el tipo de EPI.

CUÁNDO Y CÓMO COLOCAR LOS EPIs?

- Antes de ingresar al área que se va a limpiar o desinfectar, reúna todos los EPIs necesarios, realice la higiene de manos, póngase la bata, el tapabocas convencional o el tapabocas N95 o el PFF2 (según la situación) y gafas o protector facial.
- Realizar una nueva higiene de manos y colocar los guantes de procedimientos sobreponiéndolos a los puños de la bata.
- Iniciar la actividad.



saude.gov.br



CÓMO DEBO RETIRAR LOS EPIS?

ATENCIÓN!

Retirar los EPIs para no correr el riesgo de contaminación (principalmente las manos o EPIs).

- Retirar los guantes, bata desechable y realizar la higienización de las manos.



- Retirar los guantes, bata desechable y realizar la higienización de las manos, retirar el tapabocas convencional o el N95 (siempre por el elástico) y posteriormente las gafas.



- Las gafas y la bata desechable deben ser descartados en cada uso en la basura de residuos infectados (excepto N95).



- Higienizar las manos después de retirar los EPIs.



**QUÉ PRODUCTO DEBO UTILIZAR PARA REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS DONDE PERMANECERÁN PERSONAS CON POTENCIAL SOSPECHA DE CONTAMINACIÓN POR AGENTE BIOLÓGICO?

- Frote las áreas a limpiar con un paño húmedo desechable con derivados de amonio cuaternario o hipoclorito de sodio o alcohol al 70% (consulte la comisión de control de infección hospitalaria - CCIH para la estandarización de rutina y desinfectantes que se utilizarán). Estos productos no necesitan lavarse y deben secarse naturalmente.

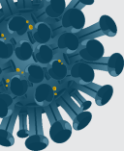


CUÁLES SON LAS SUPERFICIES QUE DEBEN SER LIMPIAS?

- Debemos limpiar las superficies altamente manipuladas por el paciente, el equipo de salud y sus acompañantes, tales como: barandas de las camas, superficies de equipos (bomba de infusión, ventilador mecánico, etc.), mesa de comidas y otras superficies utilizadas.
- Deben limpiarse y desinfectarse cada 6 horas y el personal de enfermería realizará esta limpieza. El equipo de higiene debe limpiar y desinfectar el piso, los muebles, el baño y otras superficies fijas de la habitación al menos una vez al día, eliminando los desechos dos veces o cuando sea necesario.

saude.gov.br





CÓMO DEBO PROCEDER PARA LA LIMPIEZA DEL PISO?

- Para limpiar y desinfectar los pisos se debe seguir técnicas de barrida húmeda con trapeadores húmedos con productos estandarizados y diluidos adecuadamente (no usar paños de piso, ya que aumentan el riesgo de contacto del profesional de higiene).
- Nunca usar barrido en seco, ya que este acto favorece la dispersión de microorganismos transportados por las partículas de polvo.



QUÉ HACER SI ARTÍCULOS COMO SABANAS, COBERTORES Y OTROS MATERIALES PERMEABLES ESTÁN CONTAMINADOS CON MATERIA ORGÁNICA?

- Sabanas, cobertores, almohadas deben ser colocados en bolsas y enviados para la lavandería según los estándares de la institución.

CUÁNDO SE DEBE REALIZAR LA DESINFECCIÓN DE LAS ÁREAS POTENCIALMENTE CONTAMINADAS Y QUE PRODUCTO DEBO UTILIZAR PARA LA DESINFECCIÓN?

- La desinfección debe ser realizada solamente posterior al procedimiento de limpieza.
- Muchos productos utilizados actualmente son detergentes/desinfectantes y tienen acción concomitante, no siendo necesario dos procesos.
- Los desinfectantes con potencial para limpieza de superficies incluyen aquellos a base de cloro, cuaternario de amonio, peróxido de hidrógeno.
- El alcohol al 70% no debe ser utilizado para limpieza y desinfección de pisos.

DONDE DESCARTAR EL MATERIAL UTILIZADO PARA LA LIMPEZA Y DESINFECCIÓN?

- Todo material descartable debe ser acondicionado en residuo infectante.
- Lo que no sea descartable debe ser procesado en la lavandería especializada. Enviar a la lavandería en bolsas cerradas.



DONDE DESCARTAR RESIDUOS PROVENIENTES DE AMBIENTES POTENCIALMENTE CONTAMINADOS?

- Todos los residuos provenientes de áreas potencialmente contaminadas son considerados residuos Tipo A (riesgo biológico) y deben ser descartados en bolsas blancas con un símbolo de riesgo infectante de manera habitual.



saude.gov.br

